



Comment organiser un parcours de l'effusion ?

Bonjour à vous qui organisez un parcours effusion pour un groupe paroissial, ou tout autre groupe. Voici quelques conseils, que vous pourrez bien sûr adapter à votre réalité pastorale.

1. Participer à l'œuvre du Seigneur ; constituer une équipe

Le plus important est sans doute de porter ce parcours dans la prière, de vivre pleinement de l'Esprit Saint pour attirer au Seigneur ceux qu'il nous confie.

Vous vous entourerez sans doute, dans la mesure des ressources, d'une équipe, qui sera disponible pour être au milieu des participants des témoins enthousiastes et priants de la joie de la vie dans l'Esprit Saint. Car cette grâce de l'effusion se transmet vraiment de personne à personne, dans la joie de transmettre ce que nous avons reçu.

Le nombre de personnes de cette équipe dépend de la taille de votre parcours. A titre indicatif, j'ai l'habitude de constituer une **équipe de 3 personnes pour porter l'organisation**, et de travailler avec l'ensemble des responsables de fraternité (donc autant de personnes que de **fraternités de 4 personnes environ**) : ils me font de brèves remontées au fur et à mesure, ce qui me permet d'être à l'écoute de la température du groupe (difficultés, combats, et donc besoin d'encouragement, ou joies, questions, etc.) **Ce sont ces responsables de petits groupes qui sont chargés de suivre les membres de leur fraternité**, de les encourager, de les aider à être fidèles par leur regard pastoral.

2. Les vidéos et le livret d'accompagnement

Nous vous proposons un parcours en **7 séances de préparation**, pour permettre un vrai chemin, dans le temps, notamment l'apprentissage de la prière quotidienne, **et une séance pour la prière d'effusion elle-même**.

Pour chaque étape, la soirée peut se dérouler en 4 temps :

1. Un temps de louange
2. Le visionnage de la vidéo d'enseignement, qui dure en moyenne 20 minutes (seule la 2^e vidéo est un peu plus longue), et d'un témoignage de 10 minutes, en lien avec l'enseignement
3. Un temps de prière : une vidéo de prière guidée sur un texte biblique est proposée, pour apprendre à prier ensemble.
4. Enfin un temps de partage en petits groupes, que j'appellerai des fraternités.

Entre chaque séance, les participants sont invités à prier chaque jour avec un texte proposé dans le livret d'accompagnement, et sur le site.

Pour mieux accompagner le cheminement, nous proposons à chaque participant de suivre le parcours à l'aide du livret d'accompagnement. Vous pouvez bien sûr faire une commande groupée aux éditions de l'Emmanuel.

Vous trouverez dans ce livret :

- La thématique de la semaine et une question à laisser travailler
- Les références des textes proposés pour la prière quotidienne
- Des textes complémentaires : témoignages, documents du Magistère, pour creuser
- Des espaces de prises de notes des topos, des témoignages, et de notes personnelles aidant chaque membre à s'engager dans le parcours.

Si vraiment il n'est pas possible dans votre agenda de consacrer 8 semaines à cette belle mission, vous pourrez peut-être prévoir exceptionnellement 2 semaines avec 2 séances, ou regrouper des séances. Mais il est vraiment important pour le contenu et la progression d'avoir suivi toutes les vidéos d'enseignement. Pour les témoignages, vous pouvez bien sûr écouter des témoignages de chez vous !

3. L'appel et le suivi des participants

L'appel

L'essentiel pour ce parcours est l'art d'appeler les bonnes personnes au bon moment, et celui de les accompagner au plus près. Ce parcours s'adresse à des personnes qui ont déjà commencé à suivre le Seigneur, et qui ont déjà éprouvé leur pauvreté, et leur désir d'avancer.

Il est bon, quand cela est possible, de proposer le parcours lors d'une rencontre personnelle, qui permet de témoigner, et de discerner avec la personne si cela correspond à son désir. Ensuite, on essaiera d'être disponible et attentif pendant le parcours.

Une première manière d'accompagner les personnes est de choisir, quand c'est possible, des responsables des petites fraternités qui aient peut-être vécu cette expérience de l'effusion, qui aient eux-mêmes une vie de prière. Ce peut être les membres de votre équipe du parcours effusion.

Les groupes de partage

Chaque chef de frat veille à ce que le climat soit un climat de prière et **d'écoute bienveillante**. Dans la fraternité, chacun partage l'un après l'autre, **sans que cela suscite un débat ou une interaction**. On se fait grandir tout simplement en partageant ce qu'on vit. Et on prie les uns pour les autres.

Chaque chef de frat est responsable de **suivre les membres de sa frat**. Si par exception une personne a manqué une séance, le chef de frat pourra l'aider à « rattraper » la séance, en réservant une soirée pour le Seigneur où elle pourra écouter les vidéos, ne pas louper le coche...

Le chef de frat veillera aussi à ce que les membres soient à l'aise pour trouver les textes dans la Bible, à partir des références données dans le livret ou sur le site.

Les anges gardiens

Dans mon groupe de prière, nous avons aussi mis en place une proposition d'« anges gardiens » : c'est-à-dire que chaque participant reçoit une personne qui a reçu l'effusion de l'Esprit Saint, qu'il peut contacter pour un temps d'échange personnel. C'est très beau : ça permet de partager sur les désirs, les difficultés, ce qu'il comprend de l'effusion ; un lieu pour poser les questions et dépasser les difficultés.

4. La soirée de prière pour les effusions

Vous pouvez préparer cette soirée de prière pour les effusions en appelant dès à présent des personnes qui pourront venir en soutien, pour prier pour les effusions.

Ça se fera tout simplement : chaque frat sera rejointe par d'autres personnes qui viendront prier. Chaque membre dira sa prière, puis les autres prieront pour lui. **Si vous connaissez des personnes ont l'habitude d'exercer les charismes, vous pouvez les inviter !** et sinon j'ai toute confiance que le Seigneur pourvoira et fera grand à travers les priants qui se seront rendus disponibles ! l'important c'est qu'on prie pour eux. Tout simplement.

Je vous souhaite un très beau parcours !

En cas de questions, vous pouvez nous contacter à l'adresse mail suivante : parcours@iupg.org

Agnès de Lamarzelle