

Prier

N° 450 AVRIL 2023

« La voix du
Seigneur éblouit »

Psaume 28

Transformer nos relations

À partir de la Lettre de saint Jacques, Paul Dollié, prêtre à Paris et membre de l'Emmanuel, a élaboré un parcours pour nous aider à placer toute notre vie relationnelle sous le regard de Dieu.

Par **MAGALI MICHEL**

« **C**'est à l'amour que vous aurez les uns pour les autres qu'ils reconnaîtront que vous êtes mes disciples », disait Jésus (Jean 13, 35), et Tertullien témoignait qu'on disait des premiers chrétiens : « *Voyez comme ils s'aiment !* » La communion d'amour entre les baptisés n'est pas une dimension optionnelle de la vie chrétienne. Elle est directement reliée à la communion eucharistique. C'est en la cultivant que les chrétiens font Église et diffusent le Royaume dans le monde. Pourtant, les paroisses ou les familles, comme tout milieu humain, souffrent souvent de divisions vécues de façon d'autant plus douloureuses qu'elles sont en contradiction avec le message du Christ. Fort de ce constat, Paul Dollié a mis au point un parcours pour y remédier, qui insiste en particulier sur l'importance de veiller à l'usage de sa parole. Voici quelques points de sa méthode pour faire l'apprentissage de relations saines, gratuites et désintéressées.

UNE PRISE DE CONSCIENCE

« *Quand j'ai vu tout le bien que procure un compliment adressé en public à mes visiteurs, j'ai mieux compris que les paroles valorisantes produisent de la vie et de la lumière. Elles éclairent nos relations* », confie Paul Dollié, curé de la paroisse Saint-Laurent à Paris et membre de la

communauté de l'Emmanuel. Longtemps taiseux, il a décidé d'interroger sa manière d'entrer en relation pour insuffler davantage de confiance et de paix autour de lui. Dans cette perspective, la lecture de l'Épître de saint Jacques, qui aborde la question des relations humaines, a été un électrochoc. L'apôtre s'y adresse à une communauté en difficulté. « *C'est une des lettres les plus pratiques et les plus concises de la Bible*, commente Paul Dollié. *Jacques dit les choses.* » Elle a, selon lui, un « *petit côté pape François* ».

VEILLER À L'USAGE DE SA LANGUE

La parole est par excellence l'instrument de la charité fraternelle. De même que le Père se dévoile dans son Verbe, notre cœur s'exprime dans nos paroles. À ce sujet, la Lettre de Jacques emploie six comparaisons. La langue est tour à tour présentée comme « mors », « gouvernail », « feu », « animal venimeux », « source » et « figuier », pour signifier la façon dont nos paroles peuvent diriger, détruire ou bénir. Aimer, c'est faire exister l'autre par notre parole. L'absence de parole peut témoigner d'un déficit de relation.

EXAMINER SA CONDUITE

Voilà quelques questions que nous pouvons nous poser pour tenter de progresser en la matière : ai-je conscience du

■ À LIRE

Vivre nos relations dans la paix, de Paul Dollié, Éditions des Béatitudes, 11 €.



DANIÈLE,
76 ans,
Maintenon
(Eure-et-Loir).

« La grande recette proposée par Jésus »

Avec mon mari, nous sommes les doyens d'un parcours saint Jacques proposé par notre paroisse. Quoique d'un âge vénérable, je suis heureuse de me remettre en question et de progresser dans l'art et la manière de vivre en relation. La grande recette proposée par Jésus, c'est de « parler à » au lieu de « parler de ». C'est très pratique. Par exemple, oser parler d'un différend avec mon mari me demande plus de courage que médire, ressasser ou le critiquer. Mon mari est souvent dans son monde. J'ai le devoir

de lui ouvrir le mien pour qu'il me comprenne. Et inversement. Pour nous corriger, nous veillons désormais à dompter l'agacement, à nous parler plus adroitement, plutôt seul à seul qu'en présence de tiers et à des moments mieux choisis. Le Christ nous enseigne à nous servir les uns les autres ; or ce service passe par l'art de parler authentiquement. Et cela peut se travailler en famille proche comme en paroisse. L'attention à cette dimension de la relation porte vraiment de bons fruits et un climat de paix. 🌻



FRANÇOIS DELAUNEZ POUR PRIER

DANIÈLE, et son mari, doyens d'un parcours saint Jacques à la paroisse de Maintenon.

pouvoir étonnant de mes paroles sur la vie des autres ? Dans quelles situations ai-je le plus de difficulté à tenir ma langue ? Suis-je capable de dire une parole de vérité à quelqu'un ou suis-je dans le murmure ? Ai-je soucieux des conditions à réunir pour que ma parole soit entendue ? Ai-je l'habitude de dire des paroles valorisantes, de reconnaissance ou de gratitude à mon entourage (conjoint, enfants, collègues, relations dans l'Église et même à Dieu) ? Ai-je l'habitude d'en recevoir ?

BÉNIR L'AUTRE

La bénédiction constate le bienfait de Dieu et le provoque. C'est la principale fonction de la langue. Il faut donc trouver l'occasion de rendre grâce à Dieu pour le talent d'un proche ou d'un colla-

borateur. Si je dis à ce dernier : « *Quelle bénédiction de travailler avec toi, tu es consciencieux et clairvoyant !* », je constate ses qualités et, en les lui reflétant, je lui permets d'en prendre conscience pour les exercer davantage. Cette bénédiction est l'inverse de la parole calomnieuse, médisante ou du silence équivoque. Il n'y a rien de plus venimeux dans une équipe qu'une personne qui se vante de neutralité dans un projet et qui accompagne son silence d'un « *moi, je ne critique jamais* » ou « *je ne tiens pas à donner mon avis* » avec un sourire qui en dit long. Si dire du bien est trop difficile, aimer, c'est au moins parler avec bienveillance, pour que notre silence ne soit pas mal interprété.

PUISER DANS LE SILENCE

La tradition biblique sait que la parole juste jaillit toujours du silence. Lorsque le lieu où sont fabriquées nos paroles est le silence du cœur... quelle qualité de relation, quel cadeau offert à l'autre ! Il faut donc se demander si je cultive un recueillement capable de charger mes paroles d'un poids d'amour ou encore si je veille sur ma prière quotidienne pour que me soit donné le langage des disciples qui soutient et encourage. « *Je suis touché quand j'interroge quelqu'un de le voir prendre du temps avant de me répondre comme s'il cherchait en lui, tel un sourcier, la parole la plus adaptée à m'offrir* », témoigne Paul Dollié. « *Ce que dit la bouche, c'est ce qui déborde du cœur* » (Luc 6, 45). « *Aimer mon prochain, c'est parler de manière authentique, oser la correction fraternelle et verbaliser nos conflits. Aimer, c'est au fond un vrai travail d'écoute* », insiste ce pasteur. À ses yeux, « *s'aimer correctement les uns les autres* » est une mission de première nécessité. 🌸

■ SUIVRE UN PARCOURS SAINT JACQUES

> Foyer de charité de Châteauneuf-de-Galaure (26), du 24 au 30 avril.
foyer-chateauneuf.com

> Foyer de charité de Tressaint (22), du 29 octobre au 5 novembre.
www.tressaint.com

> Communauté des Béatitudes de Nouan-le-Fuzelier (41), du 25 au 30 juillet.
beatitudes.org/maison/nouan

Vous pouvez aussi écouter ces enseignements sur : <https://play.emmanuel.info/playlist/>