

PARCOURS SPORTIF

Déroulement du jeu :

Il s'agit pour les enfants de réaliser 2 parcours :

- Une en solo pendant lequel tous les enfants, les uns après les autres s'enchaînent pendant une petite heure (ils peuvent donc passer plusieurs fois.)
- L'autre en duo, les deux concurrents s'attendent à chaque étape.

Répartir le groupe en 2. Quand les enfants ont fini leur premier parcours, les deux groupes s'échangent et passent à l'autre parcours.

Bien installer les 2 parcours avant l'arrivée des enfants et veiller à ce qu'ils ne s'y aventurent pas avant le lancement !!!

Matériel :

- Les lots à distribuer (à adapter selon le thème du jour)

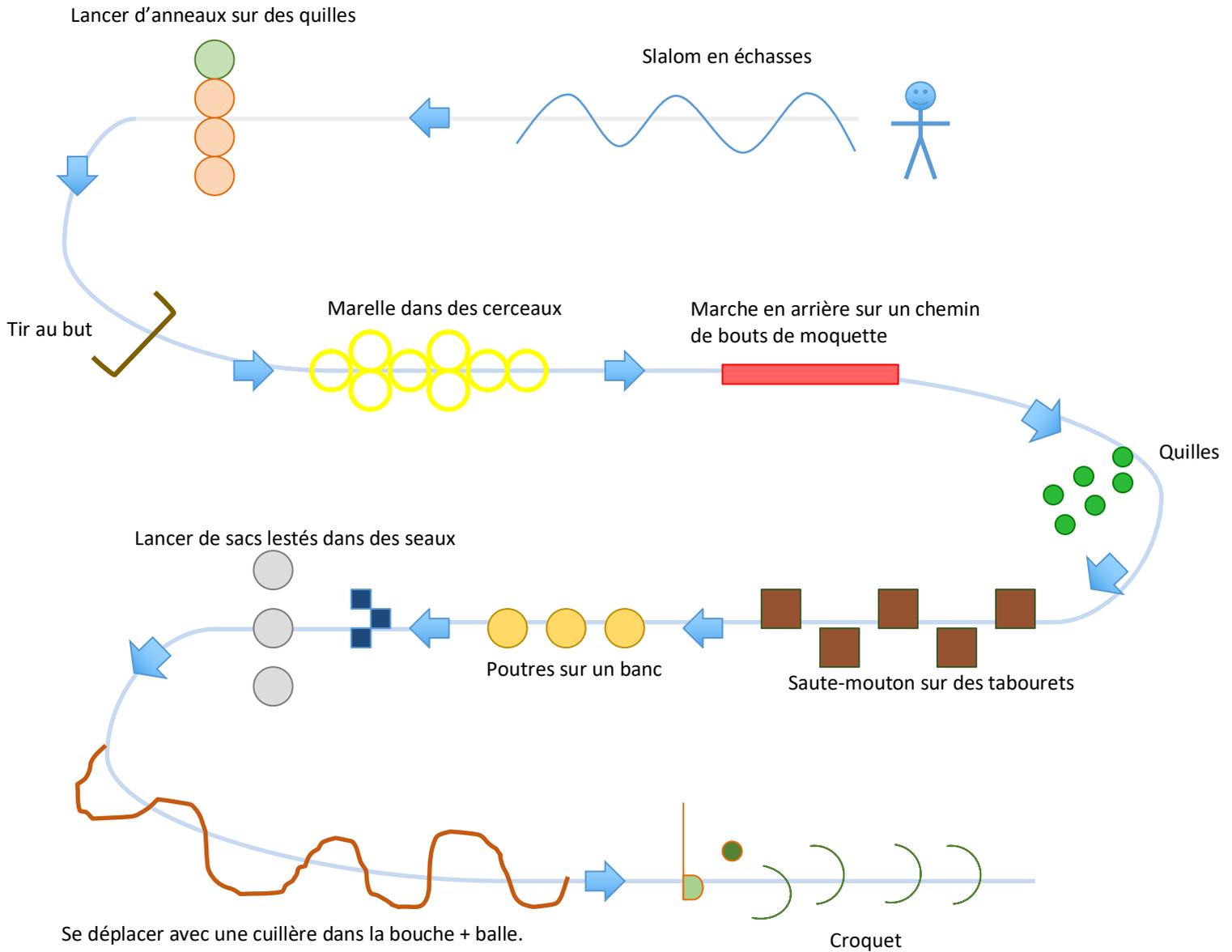
Parcours 1

- Plots, échasses
- Anneaux et quilles fixées sur support
- Petites cages de foot, ballon de foot
- 8 petits cerceaux ou dalles de moquette
- 2 bancs
- Quilles et 3 balles dures
- 2 cordes pour matérialiser un chemin sinueux
- 4 obstacles (seaux, cartons, tabourets)
- 3 seaux et 6 sacs lestés à lancer
- Cuillères en plastique et balle de ping-pong (trouver un moyen de les rincer entre deux groupes)
- Jeu de croquet : arceaux, balle, canne

Parcours 2

- 2 bouts de frites de piscine
- 6 foulards, 15 pinces à linge, 2 cordes à tendre
- 2 raquettes + balle
- 4 boules de pétanque + cochonnet
- 2 sacs de jute
- 2 paires de ski (une personne) en carton
- 1 panier de basket + 6 balles/ballons variés

Partie 1 : En solo



Partie 2 : En duel

