



## Parcours « La Joie de l'Amour »

(d'après l'exhortation du Pape François : « Amoris Laetitia »)

### Proposition de Méthodologie pour organiser un parcours

#### Objectif :

Former une « petite église » pour vivre une expérience de soutien fraternel entre couples chrétiens :

- prier ensemble (chants de louange, chants à l'Esprit-Saint) ; et porter les intentions de prière des autres membres du parcours.
- partager en vérité sur les thèmes abordés
- vivre ensemble des moments conviviaux (un apéro / un dessert...)

**Rythme :** Le Parcours se déroule sur 3 soirées (tous les 15 jours et entre temps, conseiller « une soirée couple » en donnant aux conjoints un texte et des questions pour approfondir en couple le sujet abordé)

- La Famille et la Foi
- La Famille et l'Amour
- La Famille et l'Espérance

#### Proposition de structure de soirée

20 h30 Accueil – apéro ou dessert

20 h 45 Prière – un chant de louange et un chant à l'Esprit-Saint (on confie la soirée)

20 :50 Présentation du thème de la soirée et constitution de petits groupes de 3 ou 4 couples maximum (on se tourne vers nos voisins) Temps de partage : lecture du texte et réponses aux questions.

21h 20 – Reprise du thème avec le plan-guide.A&V – laisser ensuite un temps de questions.

22 h Chant et un Notre –Père pour clôturer.

***20 :30 Accueil :*** avec un apéro ou un dessert

Petit conseil : Respecter les horaires de début et de fin: nous sommes tous trop occupés et les réunions, surtout si elles se tiennent en semaine, risquent de laisser un arrière-goût désagréable si elles se soldent par une fatigue excessive pour certains le lendemain matin ! Proposition : déterminer le soir de la semaine qui est le plus propice. Souvent c'est le jeudi ou le vendredi soir.

***20 :45 Prière :*** un chant de louange, une parole exprimée à voix haute par les animateurs pour confier la soirée, un chant à l'Esprit-Saint pour qu'il nous aide à être réceptifs.

Commencer la prière à l'heure prévue sans attendre les retardataires.

Proposition : utiliser un carnet de chants de la paroisse ou composer une feuille avec de beaux chants .

**20 :50 : Présentation du thème de la soirée et Temps en petits groupes :** *un extrait de l'exhortation à lire puis 2 questions auxquelles les membres du groupe répondent librement sous forme d'échange.*

Conseils importants : Accueillir la parole de chacun sans jugement. C'est un temps d'écoute et non de discussion. Continuer le partage sur le thème prévu en veillant à ce que chacun s'exprime.

Confidentialité des échanges : ce qui est partagé ne sortira pas de ce temps de partage. Cette règle est essentielle pour pouvoir partager en confiance sans craindre les indiscretions. C'est d'autant plus important que souvent nous nous rendons compte que nous avons des connaissances en commun au fil du temps. Cette règle ne souffre donc d'aucune exception et n'est pas limitée dans le temps.

**21h20 : Reprise du thème avec les grandes notions des topos A&V (Amour & Vérité)**

**22h Fin :** *Inviter les couples à prévoir la semaine d'après « une soirée couple » pour approfondir.*

Donner aux couples le N° du Chap de l'Exhortation et le N° du passage que vous leur conseillez de lire ensemble chez eux un soir de la semaine d'après, tranquillement. Accompagner le texte de 2 ou 3 questions sur lesquelles ils pourront échanger. *(vous pouvez préparer une feuille, c'est encore mieux...ou leur envoyer par mail !)*

Terminer par un chant et un Notre-Père

### Le Parcours n'est pas:

- Un groupe d'amis (peut le devenir mais ce n'est pas le premier objectif)
- Un groupe de réflexion intellectuelle (la priorité est de partager des expériences de vie)
- Un groupe de formation (il n'y a pas ceux qui savent... et ceux qui ne savent pas !)

### Ce qui menace un Parcours

- Les horaires non respectés
- Le thème non préparé (les animateurs doivent avoir lu les chap concernant le thème de la soirée)
- Les mondanités !
- Le manque de confidentialité (ce qui est partagé ne sort pas du groupe)
- La réunion gastronomique !
- L'absentéisme (chaque couple est une richesse pour les autres)

### Donner les coordonnées du responsable du Parcours.

### Présenter le Parcours comme un Tout et donner les dates des rencontres

Pour avoir la trame des 3 topos Amour & Vérité sur ce parcours, écrire à :  
[amouretverite@emmanuelco.org](mailto:amouretverite@emmanuelco.org)



*S'aider avec Les hors-Série de **Magnificat***

- « *L'Amour dans le mariage* »
- « *Bâtir sur l'amour* »