

# Dossier pédagogique - 11 - La prière personnelle

## Écriture sainte

- Luc 11, 1-4 : Seigneur, apprends-nous à prier.
- Matthieu 6, 5-6 : prier dans le secret.
- Luc 10, 38-42 : Marie a choisi la meilleure part.
- Luc 18, 1-8 : le juge inique.
- 1 Thessaloniens 5, 16-18 : priez sans cesse.

## Textes à lire et à méditer

### **1) CATECHISME DE L'ÉGLISE CATHOLIQUE**

« Si tu savais le don de Dieu ! » (Jn 4, 10). La merveille de la prière se révèle justement là, au bord du puits où nous venons chercher notre eau : là, le Christ vient à la rencontre de tout être humain, Il est le premier à nous chercher et c'est Lui qui demande à boire. Jésus a soif, sa demande vient des profondeurs de Dieu qui nous désire. La prière, que nous le sachions ou non, est la rencontre de la soif de Dieu et de la nôtre. Dieu a soif que nous ayons soif de Lui. »<sup>1</sup>

### **2) SAINTE THERESE D'AVILA**

« Quant à celui qui n'aurait pas encore commencé à faire oraison, je le supplie pour l'amour de Dieu de ne pas se priver d'un si grand bien. Ici, il n'y a rien à craindre, mais tout à espérer. Si, je suppose, on n'avance pas et si l'on ne s'efforce pas d'être assez parfait pour mériter les joies et les délices que le Seigneur réserve à ses vrais amis, on arrivera néanmoins à connaître peu à peu la voie du ciel. Si l'on persévère, j'ai confiance en la miséricorde de Dieu. Personne ne l'a pris en vain pour ami. Or, l'oraison mentale n'est, à mon avis, qu'un commerce intime d'amitié où l'on s'entretient souvent seul à seul avec ce Dieu dont on se sait aimé. »<sup>2</sup>

### **3) SAINT FRANÇOIS DE SALES**

« Mais si je ne me trompe, quand nous disons que nous ne pouvons trouver Dieu et qu'il nous semble qu'il est si loin de nous, nous voulons dire que nous ne pouvons avoir du sentiment de sa présence. J'ai remarqué que plusieurs (personnes) ne font point de différence entre Dieu et le sentiment de Dieu, entre la foi et le sentiment de foi, ce qui est

---

<sup>1</sup> CATECHISME DE L'ÉGLISE CATHOLIQUE, n° 2560.

<sup>2</sup> SAINTE THERESE D'AVILA, *Autobiographie*, chap. 8.

un très grand défaut. Il leur semble que, quand elles ne sentent pas Dieu, elles ne sont pas en sa présence, et cela est une ignorance... Il y a bien à dire d'avoir la présence de Dieu et d'avoir le sentiment de sa présence ; il n'y a que Dieu seul qui nous puisse faire cette grâce ; car de vous donner les moyens d'acquérir ce sentiment, il ne m'est pas possible. »<sup>3</sup>

« Je vous conseille surtout l'oraison de l'esprit et du cœur, celle qui se rapporte à la vie et à la passion de Notre Seigneur. Vous le regarderez longuement et toute votre âme se remplira de lui. Vous reconnaîtrez ses manières d'être et imitez toutes ses actions. Comme il est la lumière du monde, c'est en lui, par lui et pour lui que nous devons être illuminés. Il est l'arbre de désir à l'ombre duquel nous devons nous rafraîchir ; il est la source vive de Jacob qui nous lavera de toutes nos souillures. Les enfants, en écoutant leurs mères et en bégayant avec elles, apprennent, à la longue, à parler leur langage. De même en demeurant près du Sauveur par la méditation, en observant ses paroles, ses actions et ses affections, nous apprendrons, avec le secours de sa grâce, à parler, agir et vouloir comme lui.

N'allons pas plus loin, Philotée, car, vous pouvez m'en croire, nous ne saurions aller à Dieu le Père que par cette voie. »<sup>4</sup>

#### 4) SAINT JEAN-PAUL II

« Il y a plusieurs définitions de la prière. Mais on l'appelle le plus souvent un colloque, une conversation, un entretien avec Dieu. En conversant avec quelqu'un, non seulement nous parlons, mais aussi nous écoutons. La prière est donc aussi une écoute. Elle consiste à se mettre à l'écoute de la voix intérieure de la grâce. À l'écoute de l'appel. Et alors, comme vous me demandez comment le Pape prie, je vous réponds : comme tout chrétien : il parle et il écoute. Parfois, il prie sans paroles, et alors il écoute d'autant plus. Le plus important est précisément ce qu'il « entend ». Et il cherche aussi à unir la prière à ses obligations, à ses activités, à son travail, et à unir son travail à la prière. Et de cette manière, jour après jour, il cherche à accomplir son « service », son « ministère », qui lui vient de la volonté du Christ et de la tradition vivante de l'Église.

La première raison est que cette manière de faire nous renvoie directement au Christ : en lui se déroule continuellement un dialogue : l'entretien de Dieu avec l'homme et de l'homme avec Dieu. »<sup>5</sup>

---

<sup>3</sup> SAINT FRANÇOIS DE SALES, *Entretiens spirituels, Dixième entretien*.

<sup>4</sup> ID., *Introduction à la vie dévote*, part. II, chap. 1 : « De la nécessité de l'oraison ».

<sup>5</sup> SAINT JEAN-PAUL II, « Discours aux jeunes », à Paris, au Parc des Princes, le 1<sup>er</sup> juin 1980.

### 5) SAINTE THERESE DE LISIEUX

« Pour moi, la prière, c'est un élan du cœur, c'est un simple regard jeté vers le ciel, c'est un cri de reconnaissance et d'amour au sein de l'épreuve comme au sein de la joie ; enfin c'est quelque chose de grand, de surnaturel qui me dilate l'âme et m'unit à Jésus. »<sup>6</sup>

### 6) BIENHEUREUSE MERE TERESA

« En réalité, il n'est qu'une seule vraie prière, une seule prière substantielle : le Christ Lui-même. Il n'y a qu'une seule voix qui monte à la surface de la terre : la voix du Christ. La prière parfaite ne consiste pas en une multitude de mots, mais en la ferveur du désir qui élève le cœur jusqu'à Jésus.

Aime prier. Ressens souvent le besoin de prier tout au long de la journée. La prière dilate le cœur jusqu'à ce que celui-ci puisse recevoir le don de Dieu qui est Lui-même. Demande, cherche, et ton cœur grandira au point de Le recevoir, de Le garder comme ton bien. »<sup>7</sup>

## Questions à se poser

### *Personnellement*

- Qu'est-ce qui m'a touché dans cet enseignement ?
- Où en suis-je du désir de Dieu ?
- Quelle est ma disponibilité réelle pour la prière chaque jour ? Qu'est-ce que je mets en œuvre pour prier ?
- Quel livre d'introduction à la prière pourrais-je lire ?
- Si j'ai des difficultés pour prier, comment est-ce que je m'appuie sur la maisonnée pour progresser ?

### *En accompagnement*

- Quelles sont mes joies ou mes difficultés à prier (concrètement) ?
- Comment mon accompagnateur pourrait-il m'aider à être fidèle à une décision de prière quotidienne (l'heure et la durée ; le lieu ; le contenu ; éventuellement les notes prises – sans toutefois les lui dévoiler) ?
- Comment mon temps de prière quotidien influence-t-il ma journée, mes activités, mon travail, mes relations ?
- Si je prends des notes pendant mon temps de prière, comment est-ce que j'en tire profit ?

---

<sup>6</sup> THERESE DE LISIEUX, *Histoire d'une âme. Manuscrits autobiographiques*, Paris, Éd. de l'Emmanuel, 2015, p. 333.

<sup>7</sup> MERE TERESA, *Il n'y a pas de plus grand amour*, Paris, Jean-Claude Lattès, 1997, p. 19-20.

### ***En maisonnée***

- Si on me demande à quoi cela sert de prier, que vais-je répondre ? Qu'est-ce qui me pousse à prier chaque jour ?

### **Suggestion de décision à prendre**

Si ce n'est déjà fait, commencer aujourd'hui un temps de prière quotidien que je pourrai conserver pendant les semaines qui viennent.

### **Bibliographie**

#### ***Pour une initiation à la prière***

- CATECHISME DE L'ÉGLISE CATHOLIQUE, 4<sup>e</sup> partie (« La prière chrétienne »).
- Laurent LANDETE, *Comment prier chaque jour ?* Paris, Éd. de l'Emmanuel, 2014.
- Henri CAFFAREL, *Cinq soirées sur la prière intérieure*, Paris, Parole et Silence, 2004.
- Père MARIE-EUGENE DE L'ENFANT-JESUS, *Au souffle de l'Esprit*, Éd. du Carmel, 1998.
- MERE TERESA, *Un chemin tout simple*, Paris, Mame/Plon, 1998.

#### ***Pour nous aider dans notre vie de prière***

- Lire et méditer les psaumes de la Bible.
- Lire Esther 4, 17 : les prières de Mardochée et d'Esther.
- Jean d'ELBEE, *Croire à l'Amour*, Paris, Téqui, 2000.
- Lire et méditer la Parole de Dieu chaque jour : dans un missel, sur une application mobile ou dans les livrets mensuels *Magnificat*, *Parole et prière* ou *Prions en Église*.
- SAINT FRANÇOIS DE SALES, *La Vie spirituelle dans le monde*, *op. cit.*.
- SAINTE THERESE D'AVILA, *Vie écrite par elle-même*, Paris, Seuil, 1997.
- ID., *Le Chemin de la Perfection*, Paris, Seuil, collection « Livre de Vie », 1998.