

# Dossier pédagogique - 12 - L'adoration

## Écriture sainte

- Jean 4, 21-24 : adorer en esprit et vérité.
- Matthieu 26, 26-28 : l'institution de l'eucharistie.
- Matthieu 28, 20 : la promesse de Jésus.
- Romains 12, 1-2 : l'offrande de soi.

## Textes à lire et à méditer

### **PERE JEROME**

« L'Écriture sainte est la Parole de Dieu ; mais elle n'est pas Dieu. La Sainte Hostie, en effet, est réellement et en propres termes, Dieu. La Bible constitue un message de Dieu à l'homme, tandis que l'Eucharistie, c'est lui-même donné aux hommes. Le message de Dieu à l'homme se présente comme un intermédiaire entre Dieu et l'homme ; tandis que l'Eucharistie n'est pas un intermédiaire, mais le Fils unique du Dieu vivant. La Parole de Dieu écrite ne s'identifie pas avec la personne du Verbe tandis que l'Eucharistie s'identifie avec la personne du Verbe incarné, Jésus, vrai Dieu et vrai homme. Il est parfaitement exact que les deux nourritures divines sont offertes au chrétien, à savoir le Corps du Christ et la Sainte Écriture, mais elles ne sont pas divines au même degré. Car l'inspiration, accordée aux auteurs sacrés, et qui fait la Bible, n'a pas les mêmes effets que la Consécration, prononcée durant la sainte messe et qui fait l'Eucharistie. »<sup>1</sup>

### **SAINT ALPHONSE DE LIGUORI**

« À toute âme qui le visite au Saint-Sacrement, Jésus redit les paroles qu'il adressait autrefois à l'épouse sacrée (Ct 2, 10) : Âme qui me visites, sors de ta misère, je suis ici pour t'enrichir de grâces, approche-toi bien près de moi, ne redoute pas ma divine majesté : elle s'est voilée ici pour dissiper ta crainte et t'inspirer confiance. « Mon amie », tu l'es vraiment puisque notre amour est réciproque. « Ma toute belle », car ma grâce t'a rendue belle à mes yeux. « Et viens », viens vite te jeter dans mes bras et m'exprimer tous tes désirs avec une pleine confiance. »<sup>2</sup>

---

<sup>1</sup> PERE JEROME, *Vigilant dans la nuit*, Saint-Maurice, Éd. Saint-Augustin, 1995.

<sup>2</sup> ALPHONSE-MARIE DE LIGUORI, *Les Visites au Saint-Sacrement*, 8<sup>e</sup> visite.

## Questions à se poser

### ***Personnellement***

- Qu'est-ce qui m'a touché dans cet enseignement ?
- Comment répondre à l'appel à l'adorer que le Seigneur m'adresse ?
- Comment est-ce que je vis cette relation à Dieu dans l'adoration ?
- Quels moyens puis-je prendre pour méditer davantage le mystère du salut qui est présent devant moi quand je suis devant le Saint-Sacrement ?
- Comment puis-je faire pour adorer davantage dans une église, devant le tabernacle ou devant le Saint-Sacrement exposé ?
- Si je ne peux pas me déplacer pour adorer quotidiennement, comment garder un cœur d'adorateur ? Qu'est-ce qui pourrait m'y aider (prendre un vrai temps d'isolement quotidien pour retrouver le Seigneur en moi, me mettre devant la croix ou l'icône de la Sainte Trinité, par exemple) ?

### ***En accompagnement***

- Comment faire grandir mon désir d'adorer ? Quel est mon zèle à aller adorer, à trouver les lieux où le Saint-Sacrement est exposé, voire à inciter les prêtres de ma paroisse à exposer le Saint-Sacrement ?
- Quels sont les obstacles qui m'empêchent d'adorer ? Sont-ils extérieurs ou internes à moi-même ?
- Comment puis-je saisir les occasions qui me sont données d'adorer le Saint-Sacrement ?
- Quelle décision ou quel effort seraient bienvenus dans la situation où je suis (*en particulier* quand je suis las, découragé, débordé, stressé) pour être plus proche de Jésus Eucharistie ?
- Comment grandir dans la prise de conscience que l'adoration n'est pas un acte privé, mais que sa portée est universelle ?

### ***En maisonnée***

- Comment est-ce que je témoigne auprès de mes frères et de mes sœurs de maisonnée des grâces reçues, ou bien de mes difficultés dans l'adoration ?

## Suggestion de décision à prendre

Intercéder pour la maisonnée, pour ma famille, pour ceux que j'aime ou avec lesquels j'ai des difficultés, pour le monde, ..., dans l'adoration, et en partager les fruits auprès de mes frères et de mes sœurs (en maisonnée, par exemple).

## **Bibliographie**

- Anne-Françoise VATER, *Initiation à la prière et à l'adoration*, Paris, Éd. de l'Emmanuel, 2006.
- JEAN-PAUL II, Encyclique *L'Église vit de l'Eucharistie*, 2003.
- Maurice GAIDON, *L'Eucharistie, soleil de Dieu*, Paris, Éd. de l'Emmanuel, 2005.
- Nicolas BUTTET, *L'Eucharistie à l'école des saints*, Paris, Éd. de l'Emmanuel, 2000.